

PARTICIPAÇÃO DE ACADÊMICOS NA ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DE SINTOMAS DEPRESSIVOS E ESTRESSE EM PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL EM UM PSF.

Curso	MEDICINA
Cadastrado Por	JEFERSON FREIXO GUEDES - 200220345 Data de Nascimento: 17/01/1983 MEDICINA
Data de Cadastrado	21/9/2007
Orientador	MARCIA DORCELINA TRINDADE CARDOSO jfgmed@click21.com.br 9848-8996
Alunos Participantes	JEFERSON FREIXO GUEDES, JFGMED@CLICK21.COM.BR, 9848-8996 EVERTON FREIXO GUEDES, EFGMED1@YAHOO.COM.BR, 9219-0122
Resumo	<p>Prevalência de Sintomas Depressivos e Estresse em pacientes com Hipertensão Arterial em um PSF. GUEDES, J.F.; CARDOSO, M.D.T.; GUEDES, E.F.; CARDOSO, G.A. UniFOA</p> <p>Introdução: A depressão é uma doença altamente prevalente na população, sobretudo na presença de comorbidades como hipertensão arterial. Realizamos avaliação da prevalência de depressão e estresse em pacientes com hipertensão arterial em um PSF</p> <p>Objetivo: Avaliar a prevalência de tais fatores em portadores de hipertensão arterial cadastrados em um PSF. Métodos: Após aprovação ética, através de questionário contendo o Inventário de Depressão de Beck e GHQ-12 (General Health Questionnaire para avaliação de estresse, foram entrevistados 70 pacientes. Resultados: Observou-se prevalência de sintomatologia depressiva em 70% dos pacientes avaliados. No que concerne a estratificação da severidade, 57,2% dos amostrados apresentaram depressão de leve a moderada e 12,8 moderada a grave. A prevalência de estresse foi de 48,6% sendo maior 88% nos pacientes com depressão. Conclusões: A sintomatologia depressiva e o estresse apresentaram elevada prevalência em nosso estudo, sendo necessária participação multiprofissional com atuação da psicologia e assistência social, visto que a depressão e o estresse são reconhecidamente fatores que aumentam o risco de doenças cardiovasculares, sobretudo, em pacientes idosos e portadores de comorbidades como hipertensão arterial e diabetes.</p>