

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM SÍNDROME METABÓLICA ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO DO UNIFOA

Curso	NUTRIÇÃO
Cadastrado Por	CELIA CRISTINA DIOGO FERREIRA - 03232 Data de Nascimento: 03/02/1973
Data de Cadastrado	27/9/2007
Orientador	CELIA CRISTINA DIOGO FERREIRA celia.ferreira@foa.org.br (24) 9909-37
Alunos Participantes	AURIENE PINHEIRO DE MORAES DANIELE SOUZA FURTADO ROBERTA DUARTE FERREIRA CHAGAS PRISCILA SILVA AZEVEDO PETRIANE ROCHA MENDES
Resumo	<p>Prevalência de doenças crônicas não transmissíveis em pacientes atendidos em um ambulatório de nutrição de um Centro Universitário de Volta Redonda. Moraes, A. P.; Furtado, D. S.; Chagas, R.D.; Azevedo. P.S; Ferreira, C.C.D. UniFOA</p> <p>O excesso de gordura corporal está, freqüentemente, associado a alterações metabólicas e à doenças crônicas como diabetes, hipertensão dislipidemias. Este estudo identificou a prevalência de doenças crônicas não transmissíveis entre os pacientes atendidos no ambulatório de nutrição do UniFOA.</p> <p>A população do estudo totalizou 164 indivíduos, destes 74,4% do sexo feminino e 25,6% do sexo masculino. Os resultados mostram a prevalência de 16,5 % de pacientes eutróficos, 39% com sobrepeso, 18,9% com obesidade grau I, 15,9 % com obesidade grau II e 9% com obesidade grau III e 0,7 % com desnutrição. Encontrou-se 20% da amostra com obesidade Grau I, II ou III e HAS (Hipertensão arterial sistêmica); 8,5% com obesidade grau I, II ou III, DM (diabetes mellitus) e HAS; 6,7 % com sobrepeso e HAS 4,3% com sobrepeso, HAS e DM; 1,2 % com obesidade Grau I, II e III e DM; 0,7 % com sobrepeso e DM e 1,2% de DM eutróficos. Entre outras enfermidades, destacam-se a dislipidemia (5,3%), hipercolesterolemia (4,5%) e hipertrigliceridemia (2,8%) e constipação (5,1%).</p> <p>A identificação de sobrepeso e obesidade e associados à co-morbidades tornam fundamental o papel da educação nutricional na orientação destes pacientes como forma de prevenção e tratamento destas interferências.</p>